



Kuula oma keha häält

Kasutusjuhend

1



Laadige Vivoo rakendus alla App Store'ist või Google Play poest ja registreeruge.

2



Avage pakend ja urineerige ribal olevatele värvilistele ruutudele uriinijoa keskel. Ärge urineerige ribale kauem kui 2–3 sekundit.

3



Oodake pärast urineerimist 90 sekundit, et riba uriini sisse imaks. Mugavuse huvides kuvatakse äpis testimise ekraanil taimer.

4



Klõpsake rakenduses testiikoonil, et teha oma ribast foto ja saada isikupärastatud nõuandeid.

Ettevaatusabinõud

Toode ei ole mõeldud haiguste ega muude tervises seisundite diagnoosimiseks. Seda ei tohi kasutada tervisliku seisundi määramiseks või jälgimiseks haiguste ravimiseks, leevendamiseks, käsitlemiseks või ennetamiseks.

Uriinitesti võib teha igal ajal. Soovitame siiski teha uriinitesti kohe hommikul pärast ärkamist või teisel tualetis käigul pärast ärkamist. Järgnevad testid tuleks teha umbes samal kellaajal. Testi on soovitatav teha hommikul, kuna uriin on kontsentreeritum ja sisaldab piisavalt toitaineid, mida ribad saavad tuvastada ja analüüsida.

- Ärge kasutage ribasid pärast aegumiskuupäeva.
- Vivoo ribad peavad jääma suletud pakendisse kuni kasutamiseni.
- Ärge puudutage ribade värvilisi ruute.
- Visake ära kõik värvi muutnud või riknenud ribad.
- Kasutatud ribad tuleb pärast testimist ära visata.
- Ribad on mõeldud ainult ühekordseks kasutamiseks.

Sihtotstarve

Antud toode ei ole mõeldud haiguste ega muude meditsiiniliste seisundite diagnoosimiseks. Seda ei tohi kasutada tervisliku seisundi määramiseks haiguste ravimiseks, leevendamiseks, käsitlemiseks või ennetamiseks. Vivoo uriinianalüüsi testribad, veebisait, rakendus ja teenused ei sisalda ega kujuta endast meditsiinilist nõuannet ega arvamust ning neid ei tohiks sellisena tõlgendada. Vivosens Inc. ja kõik selle teenused ei ole meditsiinitöötaja omad ning Vivoo uriinianalüüsi testribad, veebisait, rakendus ja teenused ei paku meditsiiniteenuseid ega väida pakkuvat meditsiinilist nõu. Vivoo uriinianalüüsi testribad, veebisait, rakendus ja teenused ei asenda meditsiinilist nõuannet ning nende kaudu kättesaadavat teavet ei tohiks kasutada meditsiiniliste otsuste tegemiseks ega tervisliku seisundi diagnoosimiseks või raviks. Kui vajate meditsiinilist nõu või teenuseid, konsulteerige meditsiinitöötajaga. Vivoo uriinianalüüsi testribade, veebisaidi, rakenduse ja teenuste kasutamine ei loo teie ja Vivoo vahel arsti-patsiendi suhet. Me ei soovita näidata oma tulemusi meditsiinitöötajatele mis tahes meditsiinilise diagnoosi või ravi eesmärgil.

Reaktiivid ja jõudlusomadused

Vivoo riba sisaldab 8 erinevat parameetrit, mis ilmuvad ribal värviliste ruutudena. Need ruudud tuvastavad uriinis ketooni, vabade radikaalide, naatriumi, magneesiumi, kaltsiumi, C-vitamiini (askorbiinhappe), pH ja uriinis erikaalu taseme.

Parameetrite lahtiütlused

- **Ketoon:** Vivoo ketooni tasemeid saab kasutada ainult enesejälgimiseks, neid ei saa kasutada haiguste ega seisundite, sealhulgas kliinilise dehüdratsiooni, neeruhaiguse,

diabeedi või muude puuduste/haiguste diagnoosimiseks. Ketooni mõõtmised ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks (sh enesediagnoosimine või arstiga konsulteerimine) ja on mõeldud kasutamiseks ainult üldise tervise ja heaolu eesmärgil.

- **Uriin (erikaal):** Erikaalu mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada haiguste või seisundite, nagu kliiniline dehüdratsioon, neeruhaigused, diabeet, puudulikkused jne, diagnoosimiseks. Vivoo erikaalu mõõtmised ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks. Kui kahtlustate kliinilist dehüdratsiooni, konsulteerige tervishoiuteenuse osutajaga. Vivoo ei ole diagnostiline vahend kliinilise hüdratsiooniseisundi hindamiseks.
- **pH:** pH-mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada haiguste või seisundite, nagu kliiniline dehüdratsioon, neeruhaigused, diabeet, puudulikkused jne, diagnoosimiseks. Vivoo pH mõõtmised ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks, sh enesediagnoosimiseks või arstiga konsulteerimiseks, ja on mõeldud kasutamiseks ainult üldise tervise ja heaolu eesmärgil.
- **C-vitamiin:** C-vitamiini mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada ühegi haiguse või seisundi diagnoosimiseks, sealhulgas kliinilise dehüdratsiooni, neeruhaiguse, diabeedi, mis tahes puuduse või muu haiguse ja seisundi diagnoosimiseks. Vivoo C-vitamiini mõõtmised ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks, sealhulgas enesediagnoosimiseks ega arstiga konsulteerimise asendamiseks. Need on mõeldud üksnes üldise vormi ja heaolu jälgimiseks.
- **Kaltsium:** Kaltsiumi mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada ühegi haiguse või seisundi diagnoosimiseks, sealhulgas kaltsiumipuuduse, kliinilise dehüdratsiooni, neeruhaiguse, diabeedi, mis tahes puudulikkuse ega muude haiguste ja seisundite diagnoosimiseks. Vivoo kaltsiuminäitajate mõõtmised ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks, sealhulgas enesediagnoosimiseks ega arstiga konsulteerimise aluseks. Need on mõeldud ainult üldise vormisoleku ja heaolu jälgimise eesmärgil.
- **Magneesium:** Magneesiumi mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada ühegi haiguse või seisundi diagnoosimiseks, sealhulgas magneesiumipuuduse, kliinilise dehüdratsiooni, neeruhaiguse, diabeedi, mis tahes puuduse või muu haiguse ja seisundi diagnoosimiseks. Vivoo magneesiuminäidud ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks, sealhulgas enesediagnostikaks ega arstiga konsulteerimise asendamiseks. Need on mõeldud üksnes üldise füüsilise vormi ja heaolu jälgimiseks.
- **Naatrium:** Naatriumi mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada ühegi haiguse või seisundi diagnoosimiseks, sealhulgas naatriumipuuduse, kliinilise dehüdratsiooni, neeruhaiguse, diabeedi, mis tahes puuduse või muu haiguse ja

seisundi diagnoosimiseks. Vivoo naatriuminäidud ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks, sealhulgas enesediagnostikaks ega arstiga konsulteerimise asendamiseks. Need on mõeldud üksnes üldise füüsilise vormi ja heaolu jälgimiseks.

- **Oksüdatiivne stress:** Oksüdatiivse stressi mõõtmisi saab kasutada ainult enesejälgimiseks. Neid ei saa kasutada ühegi haiguse või seisundi diagnoosimiseks, sealhulgas kliinilise vedelikupuuduse, neeruhaiguse, diabeedi, mistahes puudulikkuse ega ühegi muu haiguse või seisundi diagnoosimiseks. Vivoo oksüdatiivse stressi mõõtmistulemused ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutamiseks, sealhulgas enesediagnostikaks ega arstiga konsulteerimise aluseks. Need on mõeldud üksnes üldise vormisoleku ja heaolu jälgimise eesmärgil.

Materjalid

Komplekti kuuluvad: Testribad, pakendi infoleht.

Reaktiiv (värviline ruut)	Skännimisaeg	Koostis	Kirjeldus
Ketoon	60 sek.	naatriumnitroprussiid ; puhver	Tuvastab atsetoäädikhappe taseme alates 2,5–5 mg/dl (0,25–0,5 mmol/L).
Uriini erikaal	60 sek.	broomvõimsint indikaator; polü(metüülvinüüleerri-alt-maleiinanhydriid); puhver	Määrab uriini erikaalu vahemikus 1,000 kuni 1,030.
pH	60 sek.	broomvõimsint indikaator; metüülpunane; mitteaktiivsed koostisosad	Mõõdab pH väärtuste kvantitatiivset diferentseerumist vahemikus 5–9.
Kaltsium	60 sek.	o-kresoolftaleiin; puhver; mitteaktiivsed koostisosad	Tuvastab kaltsiumi taseme uriinis alates 0,5–2,5 mmol/L.

Reaktiiv (värviline ruut)	Skännimisaeg	Koostis	Kirjeldus
Askorbiinhape	60 sek.	2,6 diklorofenoolindofenoolid; mitteaktiivsed koostisosad	Tuvastab askorbiinhappe taseme uriinis alates 0,5–0,6 mmol/L.
Naatrium	60 sek.	AgNO ₃ ; kaaliumkromaadid; mitteaktiivsed koostisosad	Tuvastab naatriumi taseme uriinis alates 100–200 mg/dl.
Magneesium	60 sek.	o-kresoolftaleiin; puhver; mitteaktiivsed koostisosad	Tuvastab magneesiumi taseme uriinis alates 5–36 mg/L.
Vabad radikaalid	60 sek.	floroglütšiin; naatriumpürofosfaat; mitteaktiivsed koostisosad	Tuvastab malondialdehüüdi taseme uriinis alates 0–4 µmol/L.

Piirangud

C-vitamiini (askorbiinhappe) tase võib ületada 50 mg/dl juhtudel, kui tarbite toiduga või toidulisanditega liigselt C-vitamiini.

Testimisprotseduurid

Riba kasutamiseks on mitu meetodit: urineerimine otse ribale uriinijoa keskel või urineerimine kogujasse ja riba sissekastmine.

Täpseimate tulemuste saamiseks:

- Urineerige uriinijoa keskel otse värvilistele ruutudele.
- Ärge urineerige värvilistele ruutudele kauem kui 2–3 sekundit.
- Kui kasutate kogujat, vältige värvilised ruutude leotamist kauem kui 2–3 sekundit.
- Pärast 90-sekundilist imendumist kuivatage liigne uriin, et vältida skannimisel peegeldust.

- Skannimisel asetage riba heledale taustale, värvilised ruudud ülespoole.
- Veenduge, et ribale ei langeks skannimisel varju.
- Vältige skannimisel väga eredaid või pimedaid keskkondi.

Stabiilsus ja ladustamine

- Hoidke ribad suletud anumas või pakendis. Säilitage toatemperatuuril või külmkapis (2–30 °C). Hoidke otsese päikesevalguse eest.
- Vivoo riba on kasutuskõlblik kuni aegumiskuupäevani.
- Iga riba on mõeldud ühekordseks kasutamiseks.
- MITTE KÜLMUTADA.
- Kuna ribad on tundlikud teatud keskkonnategurite, näiteks niiskuse, kuumuse ja valguse suhtes, ärge jätke ribasid nende tegurite mõju kätte.
- Ribad on keskkonnasõbralikud ja kompostitavad.

Kvaliteedikontroll ja sümbolid

Sümbolite tähendused:



Üks test riba kohta



Kasutusjuhendi järgimine



Hoida temperatuurivahemikus 2–30 °C



Mitte korduvkasutada



Taaskasutatav

Lisateabe saamiseks külastage www.vivoo.io.

Vivosens Inc.

Tootja: Vivosens Biotechnology R&D. Ind. and Trade Co. Ltd.

Spetsifikatsiooni arendaja; esmane importija: Vivosens Inc., 44 Tehama Street. Suite 409, San Francisco, CA. US 94105.

Disainitud Californias, USA-s; Kokku pandud Istanbulis, Türgis.